

açaí bowls

Escolha o tamanho:

250ml __ R\$ 20

500ml __ R\$ 30

Açaí tradicional

Açaí orgânico super cremoso e frutado adoçado na medida ideal com xarope de guaraná. *Contém açúcar.*

Açaí tradicional com cupuaçu

Meia porção de açaí orgânico super cremoso e frutado com meia porção de creme de cupuaçu, fruta típica da Bahia. *Contém açúcar e leite no creme de cupuaçu.*

Açaí 100% natural

Açaí orgânico zero açúcar batido somente com banana para dar a cremosidade. Sabor original da fruta de açaí.

Açaí 100% natural com cupuaçu

Meia porção de açaí orgânico zero açúcar com meia porção de creme de cupuaçu, fruta típica da Bahia. *Contém açúcar e leite no creme de cupuaçu.*



ADICIONE MAIS SABOR

NUTS - Escolha uma opção por R\$ 5 ou duas por R\$ 8

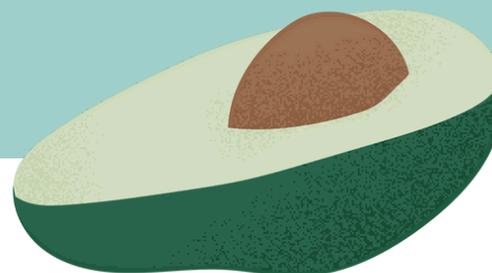
Amêndoas, amendoim, avelã, castanha de caju, castanha do Pará e nibs de cacau

TOPPINGS - Escolha uma opção por R\$ 3 ou duas por R\$ 5

Banana, chia, chips de coco, granola, leite em pó, manga e paçoca

COBERTURA - Escolha uma cobertura por R\$ 5

Leite condensado, mel, nutella e pasta de amendoim



açaí proteico

seu bowl mais
nutritivo

Adicione a dose ideal de whey protein da True Source

ESCOLHA SUA DOSE PERFEITA

250ml R\$ 5

500ml R\$ 10

1 scoop R\$20

tapiocas

Monte sua tapioca por R\$ 35

1. Escolha o sabor da sua tapioca
2. Escolha três acompanhamentos
3. Escolha um molho



Escolha três acompanhamentos:

Alface americana, alface roxa, rúcula, espinafre, agrião, couve, azeitonas, banana da terra, berinjela, beterraba, cenoura, cebola roxa e tomate.

Se preferir, temos mais opções de ingredientes expostos na linha da salada.



Escolha um molho:

Pesto, ranch curry, lua verde chilli, mostarda e mel.



Sabores:

Tapioca queijo | 300g

Tapioca queijo com carne | 300g

Tapioca queijo com frango | 300g

Tapioca queijo com cogumelos frescos | 300g



tapiocas doces

Tapioca nutella com banana | 300g | R\$ 35

Tapioca coco em lascas com leite condensado | 300g | R\$ 35



shakes

Escolha o tamanho:

300ml __ R\$ 20

500ml __ R\$ 30

Shake de açaí puro

Shake de açaí tradicional ou 100% natural batido somente com água. Consistência super cremosa.

Shake de açaí com laranja

Deliciosa mistura de açaí tradicional ou 100% natural com suco natural de laranja. Textura cremosa e sabor cítrico.

Shake de açaí com limão

Deliciosa mistura de açaí tradicional ou 100% natural com suco natural de limão. Sabor azedinho e super cremoso.



sugestões de adicionais por R\$ 3

Banana, leite em pó, paçoca, granola, amendoim e chia.

shake proteico Adicione a dose ideal de whey protein da True Source

300ml _ R\$ 5 | 500ml _ R\$ 10 | 1 scoop cheio _ R\$20



wraps



Wrap de frango | R\$ 35

Pão folha recheado com frango desfiado, queijo, cenoura, alface americana e nosso molho especial feito de maionese temperada com salsinha. *Contém glúten.*

Wrap de carne seca | R\$ 35

Pão folha recheado com carne seca desfiada, queijo, cenoura, banana da terra grelhada, rúcula e nosso molho da casa à base de maionese temperada com manjeriço. *Contém glúten.*

Wrap de cogumelos frescos | R\$ 35

Pão folha recheado com cogumelos frescos, hommus, cenoura e alface americana. *Contém glúten.*

Wrap kids | R\$ 30

Pão folha recheado com carne ou frango desfiados e queijo. *Contém glúten.*

Deseja molho extra à parte? R\$ 3

Pesto | Mostrada e mel | Ranch Curry | Lua Verde Chilli

saladas prontas

Escolha o tamanho:

300g __ R\$ 30

500g __ R\$ 48

750g __ R\$ 70

Escolha uma opção de proteína:

Frango | Carne bovina | Bacon |

Cogumelos frescos



Escolha a base da sua salada pronta:

Salada Detox

Alface americana, espinafre, couve, cenoura, cebola roxa, quinoa mix, pepino tipo sunomono, mais uma proteína de sua preferência, molho da casa e mostarda e mel, finalizada com semente de girassol e nossa granola salgada.

Salada Bronze Natural

Alface americana, espinafre, cenoura, beterraba, tomate, batata doce chips, macarrão, manga, mais uma proteína de sua preferência, molho ranch curry e mostarda e mel, finalizada com linhaça e milho crocante.

Salada Viva

Alface roxa, rúcula, tomate, cenoura, lentilha germinada, grão de bico germinado, quinoa mix, mais uma proteína de sua preferência, molho pesto e da casa, finalizada com chia e gergelim tostado.



chás gelados 300ml R\$ 10

Hibisco com capim limão e mel
Hibisco com capim limão zero açúcar
Casca de abacaxi com canela zero açúcar

suchá gelado 300ml R\$ 15

Suchá de capim santo, limão, gengibre e mel
Infusão de capim santo fresco preparado com suco de limão natural, gengibre e suavemente adoçado com mel.

SUCOS 300ml R\$ 12

Suco natural de laranja
Suco da fruta sabor manga
Suco da polpa da fruta *Cajá, cacau, cupuaçu e acerola*
Néctar do cacau R\$ 15
Suco extraído da semente e polpa do cacau - Consulte disponibilidade.

cafés especiais

Café especial coado pequeno R\$ 8
Café expresso pequeno R\$ 8
Café expresso duplo R\$ 14

bebidas

Kombuchá Bahia Natural	R\$ 20	Gatorade	R\$ 10
Kombuchá Gula Fit	R\$ 22	Água mineral	R\$ 5
Kombuchá Gokai	R\$ 16	Água com gás	R\$ 6
Refri lata	R\$ 7	Heineken long neck	R\$ 14
WEWI Refri orgânico zero sódio	R\$ 12	Corona long neck	R\$ 14



monte sua salada



Com variedade de mais de 30 ingredientes frescos em nossa linha, aqui é você quem monta a sua salada!

Preço do kg: R\$ 95

Passo 1 - Escolha as folhas

Alface americana | Alface roxa | Agrião | Couve | Espinafre | Rúcula

Passo 2 - Escolha os ingredientes

Abacate, alho poró, azeitonas, banana da terra, batata doce chips, berinjela grelhada, beterraba, brócolis, cebola roxa, cenoura, couve flor, feijão, grão de bico, manga, lentilha germinada, macarrão, pepino, pimenta biquinho, queijo, quinoa, repolho, spaghetti de abobrinha com cenoura, tomate

Passo 3 - Escolha os molhos

Pesto (azeite extra virgem e manjeriçao) | **Ranch curry** (maionese, açafrão, ervas finas) | **Lua verde chilli** (maionese, pimenta calabresa e chimichurri) | **Molho da casa** (azeite extra virgem, gengibre, alho, aceto balsâmico, shoyu e limão) | **Mostarda e mel** | **Mel com pimenta**

Passo 4 - Escolha a proteína

Frango | Carne bovina | Bacon desfiado | Cogumelos frescos

Passo 5 - Escolha os toppings

Amendoim, alho frito, batata palha, chia, croutons, chimichurri, granola salgada, gergelim, lemon pepper, linhaça, milho crocante, orégano, pimenta calabresa, semente de girassol, semente de abóbora e uva passas



Escaneie o QR code e tenha acesso ao nosso delivery próprio, lfood, nossa playlist e muito mais.

