



lua verde

açaís & shakes

monte do
seu jeito

pequeno R\$ 26,90

Shake 300ml e açaí 250ml

grande R\$ 39,90

Shake e açaí 500ml

1. escolha a base:

AÇAÍ TRADICIONAL

Açaí orgânico batido
com guaraná.

AÇAÍ 100% NATURAL

Açaí orgânico e puro batido
somente com banana.

2. escolha o sabor do shake:

AÇAÍ PURO

Shake batido somente
com água.

AÇAÍ COM LARANJA

Shake batido com
suco de laranja.

AÇAÍ COM LIMÃO

Shake batido com
suco de limão.

3. deseja complemento ou cobertura?

BANANA R\$ 3

CASTANHA DE CAJU R\$ 6

CHIA R\$ 3

COCO CROCANTE R\$ 4

GRANOLA R\$ 4

LEITE CONDENSADO R\$ 5

PASTA DE AMENDOIM R\$ 5

LEITE EM PÓ R\$ 4

MANGA R\$ 3

NIBS DE CACAU R\$ 6

PAÇOCA R\$ 3

MEL R\$ 5

PARA QUEM É SAUDÁVEL
É BOM COMER BEM

que tal turbinar seu açaí?

Escolha o seu sabor preferido da
linha completa da True Source

DOSE IDEAL WHEY 250ML R\$ 5

DOSE IDEAL WHEY 500ML R\$ 10

1 SCOOP WHEY R\$ 20

1 SCOOP CREATINA R\$ 10



wraps & tapiocas

monte do
seu jeito

WRAP R\$ 39,90

250g

TAPIOCA R\$ 34,90

300g

1. escolha a proteína

Frango
Carne bovina
Bacon
Cogumelos frescos

2. escolha três acompanhamentos

Alface americana	Couve	Cenoura
Alface roxa	Azeitonas	Cebolaroxa
Rúcula	Banana da terra	Tomate
Espinafre	Berinjela	Orégano
Agrião	Beterraba	Pimenta calabresa



3. escolha um molho

Pesto (vegano)	Mostarda e mel
Ranch	Verde Salsa (novo)
Verde chilli (novo)	Verde manjeriço (novo)

wraps prontos

FRESCO,
SAUDÁVEL
&
GOSTOSO

R\$ 39,90

EDIÇÃO
LIMITADA

WRAP DE CUPIM (novidade do momento)

Pão folha recheado com cupim desfiado, queijo, tomate, cebola roxa, alface americana, molhos chimichurri e verde salsa.

EDIÇÃO
LIMITADA

WRAP DE BANANA REAL (novidade do momento)

Pão folha recheado com banana, queijo e canela.

WRAP DE FRANGO

Pão folha recheado com frango desfiado, queijo, cenoura, alface americana e molho verde salsa.

WRAP DE CARNE SECA

Pão folha recheado com carne seca desfiada, queijo, cenoura, banana da terra grelhada, rúcula e molho verde manjeriço.

WRAP DE COGUMELOS FRESCOS

Pão folha recheado com cogumelos frescos, hommus, cenoura e alface americana.

saladas prontas

300g R\$ 35

500g R\$ 55

750g R\$ 75

1. escolha a proteína

Frango Carne bovina Bacon Cogumelos frescos

2. escolha a mistura perfeita

SALADA INTENSA (novidade do momento)

Alface americana, rúcula, agrião, quinoa, cebola roxa, pimenta biquinho, lemon pepper, croutons e molhos verde chilli e limão & gengibre.

SALADA DETOX

Alface americana, espinafre, couve, cenoura, cebola roxa, quinoa mix, pepino tipo sunomono, semente de girassol, croutons e molhos verde salsa e mostarda e mel.

SALADA BRONZE NATURAL

Alface americana, rúcula, cenoura, beterraba, tomate, batata doce chips, macarrão, manga, linhaça, milho crocante e molhos ranch e mostarda e mel.

SALADA VIVA

Alface roxa, rúcula, tomate, cenoura, broto de lentilha, grão de bico, quinoa mix, chia e gergelim tostado e molhos pesto e gengibre & limão.

descrição dos molhos

PESTO vegano

Azeite extra virgem e manjerão

VERDE CHILLI (novo)

Maionese temperada com pimenta calabresa

VERDE SALSA (novo)

Maionese temperada com salsinha

VERDE MANJERICÃO (novo)

Maionese temperada com manjerão

LIMÃO & GENGIBRE

Azeite extra virgem, limão, vinagre, gengibre, alho e shoyu

RANCH

Maionese temperada com cúrcuma e ervas finas

MOSTARDA E MEL

BRONZE NATURAL



bebidas

MAIS VERDE
MAIS LEVE

sucos naturais da fruta

SOLAR Laranja, cenoura e beterraba.	R\$ 15
DETOX Abacaxi, couve, hortelã e gengibre.	R\$ 15
LARANJA	R\$ 12
KOMBUCHÁ BAHIA	R\$ 20
KOMBUCHÁ GULA FIT	R\$ 22
KOMBUCHÁ GOKAI	R\$ 20
HYDRO PROTEIN	R\$ 18
JUICE PROTEIN	R\$ 15
REFRI LATA E MATE LEÃO	R\$ 8
GATORADE	R\$ 12
ÁGUA MINERAL	R\$ 5
ÁGUA COM GÁS	R\$ 6
HEINEKEN LONG NECK	R\$ 14
LAGUNITA LATA	R\$ 15

chá gelado

HIBISCO COM CANELA	R\$ 12
---------------------------	--------

suchá gelado

SUCHÁ DE CAPIM SANTO, LIMÃO, GENGIBRE E MEL	R\$ 15
--	--------

Sumo do capim santo fresco preparado com suco de limão, gengibre e mel.

cafés especiais

CAFÉ ESPECIAL COADO

peq. R\$ 8 duplo R\$ 12

CAFÉ EXPRESSO

peq. R\$ 8 duplo R\$ 14



COMPARTILHE SEU MOMENTO LEVE
COM A GENTE @LUAVERDE_TRANCOSO

